

¡EMPIEZA EL DÍA CON UN DESAYUNO ESCOLAR!

¿Sabía que su escuela ofrece un desayuno saludable todos los días? ¡Ayude asegurándose de que los estudiantes estén listos para aprender comenzando el día con el desayuno escolar!

¿POR QUÉ COMER EL DESAYUNO ESCOLAR?



Productividad incrementada

Los estudiantes que desayunan en la escuela tienen mejores índices de asistencia, mejor comportamiento, menos tardanzas y es más probable que tengan mejor comprensión y memoria en la clase.



Mejor salud

El desayuno escolar puede ayudar a proteger a los estudiantes contra la obesidad y otros resultados negativos de salud a largo plazo. También puede detener los dolores de cabeza y dolor de estómago relacionados con el hambre, disminuyendo las visitas a la enfermera de la escuela.



Mañanas más fáciles

¡Comer el desayuno escolar ayuda a ahorrar dinero y da a las familias una cosa menos de qué preocuparse por la mañana! Los estudiantes pueden comer de manera confiable una comida saludable y balanceada todos los días.

El desayuno escolar está disponible para todos los estudiantes en su escuela. El desayuno escolar incluye frutas o verduras, granos integrales y proteínas, lo que hace que empiecen bien el día.

Hora del desayuno: Desayuno en el salón de clases para grados K4-6 ° y desayuno en la cafetería para estudiantes de 7. ° a 12. ° grado

Lugar del desayuno: Consulte el horario de la campana de su escuela para la hora del desayuno

El menú se puede encontrar en: <https://www.crenshaw-schools.org>

